

MENU' SCUOLA INFANZIA "A. VOLPATO" e "NIDO NAZARETH" ANNO 2024 - 2025

| | Prima settimana | Seconda settimana | Terza settimana | Quarta settimana |
|------------------|--|---|---|---|
| Lunedì | Pasta al ragù con carni bianche Verdura cotta e cruda | Pasta all'ortolana Formaggio Piselli | Pasta al burro Sogliola al forno Verdura cotta o cruda | Riso primavera Polpette di ceci Fagiolini |
| Martedì | Pasta e fagioli Formaggio Carote | Passato di verdura con pastina Pollo alla salvia Spinaci e patate al vapore | Passato di verdura con pastina Fettine di tacchino al forno Patate al forno | Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo Verdura cotta o cruda |
| Mercoledì | Passato di verdura con pastina Spezzatino di manzo Polenta | Pasta al sugo di pomodoro e basilico Pesce S. Pietro al forno Verdura cotta o cruda | Pasta al ragù di manzo Verdura cotta e cruda | Passato legumi con pastina Formaggio Purè |
| Giovedì | Pasta al sugo di verdura Platessa Verdura cotta e cruda | Passato di verdura con pastina Pizza Margherita | Riso di zucca o verdure stagione Formaggio Piselli | Pasta all'olio parmigiano Merluzzo al forno Verdura cotta |
| Venerdì | Riso al pomodoro Frittata* Fagiolini | Riso con legumi o piselli Frittata* con formaggio Verdura cruda | Pasta al sugo di piselli Frittata* Verdura cotta o cruda | Pasta con sugo di legumi Frittata* con formaggio Insalata di stagione |

(*) *La frittata viene cotta al forno*

| | |
|--|--|
| Alimenti presenti ogni giorno | Le grammature utilizzate per la preparazione del menù seguono le tabelle dietetiche riportate nelle "Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica" della Regione Veneto |
| Pane tipo comune Parmigiano reggiano o grana padano Olio d'oliva extravergine Frutta fresca di stagione | |

| Formaggi | Pesce | Verdura cotta | Verdura cruda | Legumi |
|--|--|---|---|---|
| Asiago Montasio latteria Caciotta Grana Mozzarella | Filetto di platessa Filetto di sogliola Nasello Merluzzo S. Pietro | Spinaci Carote Finocchi Fagiolini/Cavolo | Finocchi Carote Insalata brasiliana Cavolo cappuccio | Fagioli Piselli Ceci Lenticchie |
| | | <i>Spinaci e fagiolini possono essere surgelati</i> | | <i>Piselli e fagioli possono essere surgelati</i> |

| | | |
|---------|-----------------|---|
| MERENDE | METÁ MATTINA | Frutta fresca di stagione: mele, pere, banane, susine, pesche, albicocche |
| | METÁ POMERIGGIO | Frutta fresca di stagione o pane fresco di tipo comune |